

会ってみたいと思われる プロフィールを書く!



プロフィールのコツ

会いたいと思われるプロフィールは、明るく、簡潔に、話が盛り上がりそうと感じてもらうことがすべて! コツを学んで上手に自己アピールしましょう。



1 自分のことを書く

性格・人柄を知ってもらおう

自分の性格や人柄を客観的に書くのは難しいもの。人からどう言われることが多いか、どんな事が好きかなど周りの意見を上手に取り入れて書くのがベター。

仕事を語る

どんな仕事をしているのか、内容だけでなく仕事に対する姿勢も書いておきたい。忙しい時もあるが、やりがいを感じるなど、あくまでもポジティブに!

趣味は共有しやすいポイント!

共通の話題として盛り上がりやすいのが趣味の話。一人で楽しむものだけでなく、女性と一緒に楽しめる趣味を書くことで、興味を引くことができるはず。

休日の過ごし方は?

アクティブ派も、家でまったりしたい派も正直に書きましょう。「休みが合えば、お互いの趣味と一緒に楽しみたいです」など書き添えると好印象に。

2 結婚への意志をアピールする

理想の夫婦像はどんなもの?

両親のように...など曖昧でなく、どんな“ふたり”でありたいかを書いて。一緒に楽しめる、お互い助け合いながらなど、ふたりで何をしたいかを思い描いて。

家事・生活についての考えは?

料理をはじめ、自分ができることは積極的にアピールすべきです! 相手に何を求めるかは不要、家事がデキる男アピールは、しておいて損はありませんよ。

CHECK!

女性ウケの良い文章を参考にしよう!

はじめまして。プロフィールをご覧いただきまして、ありがとうございます。私は家族や友人からは、社交的で優しいタイプだと言われます。自分でも穏やかな性格だろうと思っています。現在の仕事は、〇〇をしており、細かい仕事ですが、同僚や上司にも恵まれ責任感とやりがいをもって取り組んでいます。週末は外出することが好きで、気軽にドライブや美味しいものを食べに行くのも好きですし、最近はランニングをしたりジムで体を動かしたりしています。結婚後は、お互いを尊敬し合いながら、得意・不得意を支え合える家庭を築きたいです。よろしく願いいたします。

写真の次に大切なのは、「プロフィール」です。自分の性格や趣味、結婚観について簡潔にまとめましょう。女性はあまり、箇条書きや長文を好まないことも覚えておいて。また、自慢話になってしまうような内容は控える方が良いでしょう。



プロフィールべからず集

アピールは大切ですが、自分勝手すぎ、何が言いたいのか曖昧...というのは、選ばれない大きな理由に。意外な、コレも駄目なの!? というポイントを知っておきましょう。



1 自分のことを書く

長すぎ&短すぎは即シャットアウト

短すぎる文章では、情報が少なく女性も判断できません。簡潔な文が良いとはいえ、箇条書きも、履歴書や報告書のようで、女性にはあまり好まれません。長すぎるのもNG。適度な改行で、読みやすい印象を心がけましょう。

オレオレアピールの自慢話

お金持ち、仕事で成功している、自慢したい趣味を持っている。アピールしたくなるかもしれませんが、女性は自慢したい雰囲気敏感。上から目線な男性なんだろうな。と感じてしまいます。謙虚で紳士な印象を目指して。

抽象的な表現に、???

何の仕事をしているのかも、どんな性格なのかもよくわからない。アピールしたくなるかもしれませんが、これってポエム? な文や、憧れの女性像を書いてみただけの文章は、何のアピールにもなりません! 自分の人物像が見える文が、確認して。

2 結婚への意志をアピールする

“こだわり”は最小限に

自分のライフスタイルをシェアし合うのが“結婚生活”です。こだわりのある考え、生き方、生活習慣、仕事...自慢話にも通じるこだわり話は、一緒にいても息苦しそうと思われるかもしれません。客観的に見る視点を忘れずに。

生活イメージの押し付けは論外!

子供は絶対に欲しいです! 家事はまったくできません! 万が一そんなことを思っている、書いた時点でブラックリスト入り確定。このご時世、身勝手な振る舞いや、思いやりのない言葉を使っていないかは、最大限の注意が必要です。

CHECK!

誤字脱字&入力漏れはありませんか?

活動が始まる前に、最後にもう一度プロフィールを確認しましょう! 意外に、誤字脱字があるプロフィールで活動をされている方がいますよ。「わたし〇〇の仕事をしています」「遮光的な性格です」打ち間違いなのかな〜と思われつつも、社会人として大丈夫? とマイナスな印象を与えています。また、プロフィール項目をすべて入力していないと「どうして記入していないのかな? 何か訳アリなのかな?」といった印象をもたれることも少なくありません。不要なマイナス評価の要因は取り除いておきましょう!

会ってみたいと思われる プロフィールを書く！



プロフィールのコツ

会いたいと思われるプロフィールは、明るく、簡潔に、話が盛り上がりそうと感じてもらうことがすべて！ コツを学んで上手に自己アピールしましょう。



1 自分のことを書く

性格・人柄を知ってもらおう

自分の性格や人柄を客観的に書くのは難しいもの。人からどう言われることが多いか、どんな事が好きかなど周りの意見やアドバイスを上手に取り入れて書くのがベターです。

仕事のことを伝える

どんな仕事をしているのか、内容ややりがい、将来の働き方の希望を書いておくことで男性がイメージをもちやすい。シフト勤務は、あらかじめ伝えておくことで男性にとってはありがたいもの。

趣味は共有しやすいポイント！

共通の話題として盛り上がりやすいのが、趣味のこと。スポーツ観戦や映画鑑賞など男性も興味をもちやすい趣味を書くことで、一緒に楽しめそうだと印象づけましょう！

休日の過ごし方は？

アクティブに動き回りたい派も、家でまったりしたい派も正直に書きましょう。「休みが合えば、お互いの趣味と一緒に楽しみたいです」など書き添えると好印象に。



プロフィールべからず集

アピールは大切ですが、自分勝手すぎ、何が言いたいのかわからない…というのは、選ばれない大きな理由に。意外な、コレも駄目なの！？というポイントを知っておいて。



1 自分のことを書く

長すぎ&短すぎは即シャットアウト

プロフィールでは、長すぎない文章で、自分のことを伝えていくことが大切です。短すぎると関心を持ってもらいにくくなりますが、長すぎるのも読んでもらえません。アピールポイントを4〜5つほどに絞り込みましょう。

お金がかかりそうと思われるように！

お相手と一緒に楽しめそうな旅行や好きな料理、お酒の趣味もいすぎないように。海外旅行やワインなど、お金がかかりそうな趣味は、敬遠されがちです。また甥や姪の話による子供好きアピールも控えめにしましょう。

抽象的な表現に、???

何の仕事をしているのかも、どんな性格なのかもよくわからない、自分の感性を爆発させた、これってポエム？な文や、憧れの男性像を書いてみただけの文章は、何のアピールにもなりません！自分の人物像が見える文か、確認して。

2 結婚への意志をアピールする

理想の夫婦像はどんなもの？

両親のように…など曖昧なものでなく、どんな“ふたり”でありたいかを書いてみよう。一緒に楽しめる、お互い助け合いながらなど、ふたりで何をしたいかを思い描いてみて。

家事・生活についての考えは？

自分ができること、していきたいことは積極的にアピールしましょう。得意料理を書くのもOK。男性が結婚したいと思う女性のタイプで「家庭的な人」は常に上位。



男性ウケの良いプロフィールを参考にしよう！

はじめまして。私は家族や友人からは、社会的で優しいタイプだといわれます。人と話し笑顔になってもらうことが好きで、新卒から同じ会社で営業の仕事をしています。仕事は続けながら家庭と両立していきたいと思っています。週末は、のんびり過ごすことが好きで読書をしたり映画をみます。また食事が好きなので、お気に入りのお店を見つけたら、家庭料理レベルのお弁当を毎日作ったりしています。生姜焼き、だし巻き卵が好きです。結婚後は、お互いを尊重し支えあいながら、おだやかに笑顔の絶えない家庭を築いていきたいです。よろしくお祈りします。

2 結婚への意志をアピールする

“こだわり”は最小限に

自分のライフスタイルをシェアし合うのが“結婚生活”です。こだわりのある考え、生き方、生活習慣、仕事…自慢話にも通じるこだわり話は、一緒にいても息苦しそうと思われるかもしれません。客観的に見る視点を忘れずに。

生活イメージの押し付けは論外！

子供は絶対に欲しいです！家事は分担してください！そう思っている、書いてしまう男性にとってはプレッシャーに。平等であることは素敵な女性ですが、まだまだ控えめな女性の方が選ばれやすいということをお忘れなく。



誤字脱字&入力漏れはありませんか？

意外に、誤字脱字があるプロフィールで活動されている方がいますよ。「わたし〇〇の仕事をしています」「遮光的な性格です」打ち間違いなのかな～と思われつつも、社会人として大丈夫？とマイナスな印象を与えてしまいます。また、プロフィール項目をすべて入力していないと「どうして記入していないのかな？何か訳アリなのかな？」といった印象をもたれることも少なくありません。不要なマイナス評価の要因は取り除いておきましょう！

プロフィール写真撮影ガイド (男性)

ヘアスタイル

清潔感が重要
表情が隠れないように

ヘアスタイルは清潔感と自然な雰囲気重要です。髪型に凝るよりもカットしていること、表情がよく見えること、洗髪し寝癖やフケがないことに気をつけて。

表情

格好良さより
自然な表情や雰囲気を

多くの女性が写真で確認したいのは、格好良いかではなく、「表情や雰囲気」と答えています。リラックスして、明るく自然な様子を撮ってもらいましょう。

服装

清潔感があり
フォーマルな印象に

スーツまたはジャケット着用でさわやかな印象にまとめましょう。黒以外のジャケットがおススメです！シャツに皺が寄っていないか、サイズ感があるかは撮影前に必ずチェックしましょう。



背景

自然な雰囲気が決め手！
屋外で撮影すると好印象

壁紙などの前で撮るよりも、屋外で撮影した写真の方が女性に好まれる傾向があります。背景を変えて数パターンを撮り、カウンセラーに相談してみましょう。

BadPhoto

「黒スーツだったらOK」はもう時代遅れ。女性との交際も見越して、婚活ファッションの準備を行いましょう。

GoodPhoto

お相手に好感を持ってもらうには、社会人らしい、きちんとした印象を与えるフォーマルなファッションであることが大切です。

お見合いまで

03

女性に選ばれるための プロフィール写真撮影

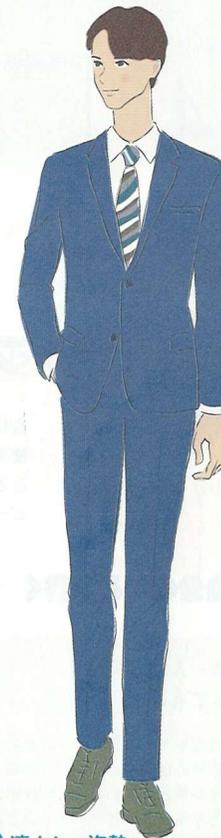
プロフィール写真は、女性がプロフィールを一覧を見たときに、まず目にはいる重要情報です。女性から「会ってみたい」と思ってもらうことが婚活の第一関門。選ばれる写真を撮影してもらいましょう。

フォトスタジオで撮影を！

お見合いの写真撮影経験が豊富な専用フォトスタジオを、カウンセラーに紹介してもらいましょう！フォトスタジオで撮影している女性が多いため、同様に撮影している男性が選ばれる傾向に。自分でも撮影時に気を付けたいポイントをおさえておきましょう。



あまり仕事でスーツを着ない方の場合、クローゼットから引っ張り出したスーツは、形もサイズも「今」にあっていないことが多いです。さらに黒色だと「仕事用」感がMAX。交際時にも使えるジャケットとパンツを準備しておくことで大勢いる男性の中で、大きな差がでます！派手な柄も避けましょう。



01 凛々しい姿勢

背筋がピンとしている姿はカッコイイもの。ポーキングや、かっこよく見える姿勢はカメラマンにアドバイスしてもらいましょう。

02 清潔感のある装い

ネクタイやシャツの襟が曲がっていたり、皺が寄っていたりすると台無しです。アイロンがけをしたシャツを着用し、撮影当日は必ず鏡の前でチェックしましょう。

03 さわやかな色

シャツは白をはじめ、薄い黄色や水色、ピンクなどで明るめに！ダークなジャケットを着るなら、ネクタイも明るい差し色を入れてさわやかにコーディネート。困ったときはカウンセラーへ相談を。

04 フレッシュな写真

お見合い活動をスタートして、半年~1年以上経過した場合は、写真をかえてリフレッシュしてみましょう。春夏・秋冬でシーズンごとの撮影もおススメ。何年も同じ写真を使っているという方は、要注意です！

男性に選ばれるための プロフィール写真撮影

プロフィール写真は、お相手に「会ってみたい!」と判断してもらうための瞬間的判断要素になる『最重要情報』です。直感的に「会ってみたい!」「会ってもいいかも!」という気持ちにさせる写真を撮影してもらいましょう。

ぜひ、フォトスタジオで撮影を!

お見合いを組むには、第一印象を左右する写真が重要です。お見合いの写真撮影経験が豊富なフォトスタジオをカウンセラーに紹介してもらい、活用すると良いでしょう。その際、自分自身でも、次のようなポイントに気をつけて、撮影してもらおうようにしてみましょう。

背景

自然な雰囲気が決め手!
花や水辺を背景に撮ると
好印象

女性の写真については、花や水辺を背景に撮った写真が男性に好まれる傾向があります。背景を変えて数パターンを撮り、カウンセラーに相談してみましょう。



ヘアスタイル

柔らかな印象と
自然な雰囲気が重要
ヘアスタイルは柔らかな印象と自然な雰囲気が重要です。ビジネス的な印象の一つにまとめるスタイルよりも、ハーフアップなど肩に下ろす方が好まれます。

表情

顔やスタイルより
明るい表情や雰囲気が
多くの男性が写真で重要視しているのは、顔やスタイルではなく、「表情や雰囲気」と答えています。なによりもいちばん大切なのは、明るく素敵な笑顔で撮ってもらうことです。

服装

明るい色のワンピースやスカートで
女性らしさの表現を

服装は、ジャストサイズのワンピースやスカートでスタイルよくまとめましょう。色、カタチ、サイズの違いだけでも、スタイルがぐっとよく見えます。露出が多いセクシーすぎる服装はNGです。

こんなFashionがGOOD!

お見合いファッションのテーマは、清潔感と女性らしさ。自分らしさとバランスも大切にしながら、男性から素敵な女性だと思ってもらえるように表現しましょう!

派手すぎず女性らしい ナチュラルメイクを

派手なはっきりとしたメイクよりも、ナチュラルメイクが好まれます。自分に似合う色合いを選んで、清潔感のある身だしなみを整えましょう。肌のコンディションにも注意。

ヘアカラーはダーク 毛先にも気をつけて

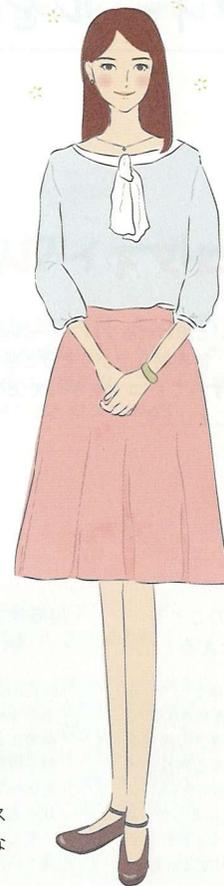
ヘアカラーをしている場合には、明るすぎない自然な色合いに。また、毛先が傷んでパサついていないか、根元に地毛の色が出ていないかも気をつけて、チェックしましょう。

こんなFashionはNG!

派手な印象を与えるファッションやビジネス感のあるファッション、女性らしさを感じないファッションやメイクは避けましょう。初めましてのお見合いの場に、カジュアルすぎるファッションで行くと、やる気も感じられず、男性をがっかりさせてしまう要因に。

最低限のメイクは 入り口として必要

女性の中には、ポリシーでメイクをしない方もいますが、他の人がメイクをしているのに、全く化粧っ気がないというのは、圧倒的に不利です。メイクは活動の入り口に立つためのヨロイと割り切って、最低限のメイクを試みては。



アクセサリは シンプルなものを

派手なものや大きなもの、ブランドロゴのもののアクセサリをつけていると「浪費しそう」とマイナスイメージに。全くつけないのではなく、シンプルなものを控えるに。

すっきりスタイルで 女性らしく

明るい色合いのスカートやワンピースを用意しておく今後のデートでも使えます。色合いは淡めのブルーやピンクなどもおすすめ。スタイルがすっきり見えるジャストサイズを選びましょう。

