

子育てママのための街の情報誌

# MOM

2023,12 Vol. 1



子育て世代が出会いたい  
県央のママ起業家たち

# MOMとは

.. つながる 輝く ママスキル ..

MOMは起業しているお母さんたちの交流会です。  
妻として母として事業者として  
日々何足ものわらじを履いている私達の悩みや喜びを  
共有できる場として、また同じ環境にある  
仲間を作る場としてスタートしました。

遠藤 桂子

清水寺公園前公文書写教室  
書道教室

高橋 永子

Story  
鍼灸サロン

## 出張サービス

中島 はるか

3P

合同会社 SOCOARU  
出張撮影・スポーツクラブ

山本 飛鳥

5P

メディカルアロマアドバイザー  
看護師

寺川 のり子

8P

足育さんぽみち  
足育アドバイザー

神原 愛

11P

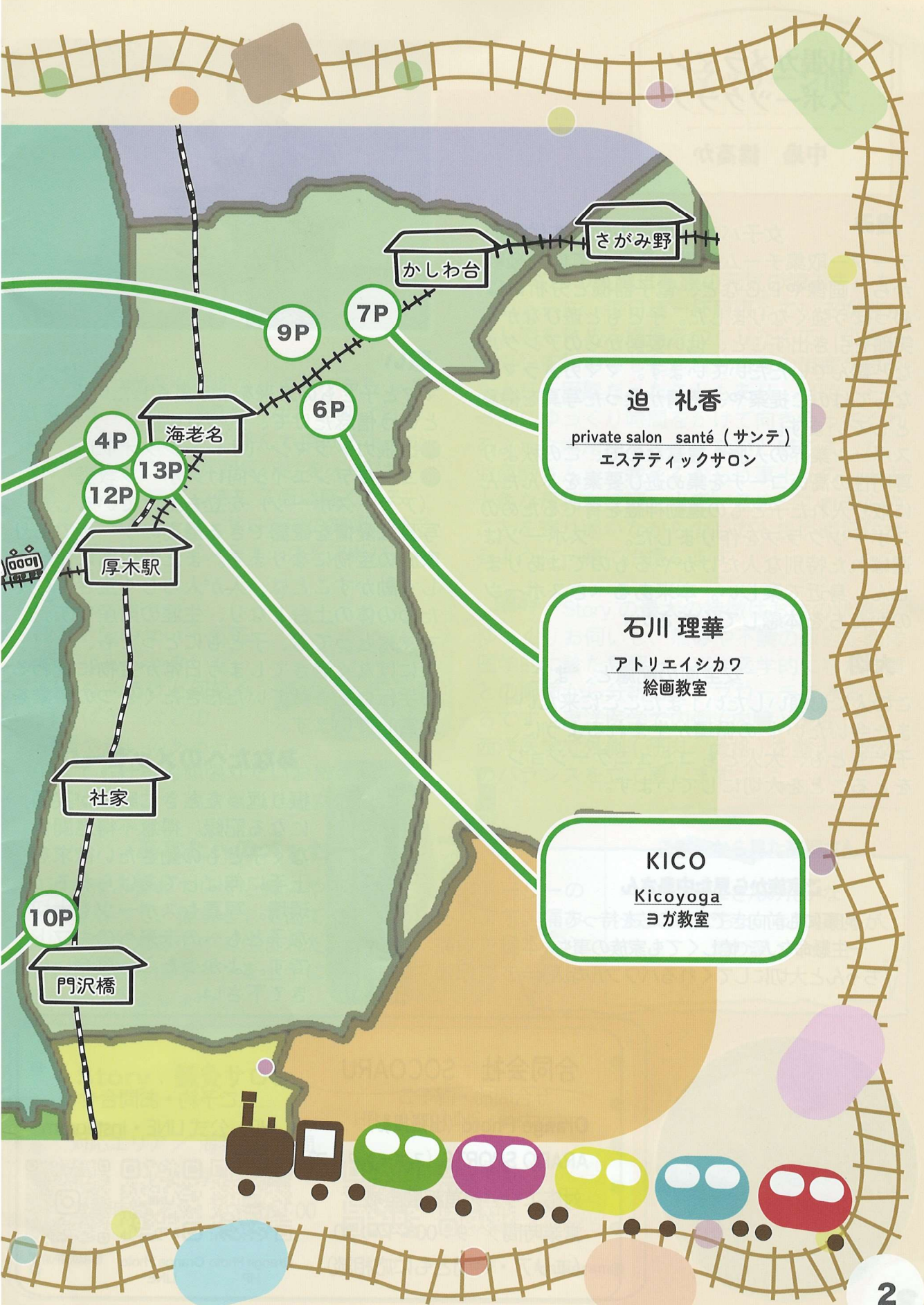
sakura 愛  
結婚相談所

新井 貴子

CPサロン 海老名上郷店  
フェイシャルエステ

中島 千春

中島音楽教室



迫 礼香

private salon santé (サンテ)  
エステティックサロン

石川 理華

アトリエシカワ  
絵画教室

KICO

Kicoyoga  
ヨガ教室

# 出張カメラマン スポーツクラブ

中島 はるか

## 強み

女子バレーボール元日本代表のデータ収集チームに長く所属していた経験から、画像やPCなど、電子器機と分析にはめっぽう強くなりました。子どもと遊びながら笑顔を引き出すこと、低い姿勢からのアングルなど喜んでいただいています。ママカメラマンならではの提案や、感情が乗った写真を得意としています。

スポーツ業界の人脈も豊富なので、この秋より専門性の高いコーチを集め遊び要素をふんだんに取り入れた子どもの運動神経を育てるためのスポーツクラブを作りました。スポーツは選ばれた特別な人だけがやるものではありません。身近で楽しい。本来あるべきスポーツのかたちを体感してください。

## 大切

安全面の配慮と、またこの人をお願いしたい！またここに来たい！また会いたい！の循環が生まれるように、子どもとも、大人ともコミュニケーションをとることを大切にしています。

## ご家族から見た中島さん

何事にも前向きで自分の芯を持って一生懸命な人。忙しくても家族の事もちゃんと大切にしてくれるパワフルな人。



## 想い

ママと子どもの未来をより良くしたい！という信念だけで、気づけば…

●出張カメラマン（オレンジフォト）

●ゴールデンエイジ向けスポーツ教室

（アラドスポーツ）を立ち上げていました。写真は愛情を確認できる最高のツールであり、家族の宝物になります。また幼少期に体をしく動かすことは、人が人らしく生きていくための体の土台となり、生涯の財産です。ママにとっても、子どもにとっても、なにげなく過ぎてしまう日常が宝物に変わらなうお手伝いをさせていただきたく2つの事業運営しています。

## あなたへのメッセージ

振り返ったときに家族が笑顔になる記録。得意不得意関係なく子どもの動きたい欲求を上手に伸ばしてあげられる環境。写真もスポーツも大切な子どもへの未来へのギフトです。よかったら一度会いに来て下さい。



## 合同会社 SOCOARU

Orange Photo（出張撮影）

ARADO SPORTS（スポーツクラブ）

対応エリア／首都圏全域

営業時間／9：00～17：30

（エリア・時間ともに応相談）

ご予約・お問合せ

HP・公式LINE・Instagram



Orange Photo HP Orange Photo LINE

©ARADOSPORTS

## マッサージ師

高橋 永子

### 想い

『お母さんの笑顔は家族の元気の源!!』をモットーに、毎日精一杯頑張っている女性が少し羽を休める場所をつくりたくて、小さなサロンを始めました。自分自身の出産が思ったよりも困難だったこともあり、当時、一人一人にゆっくり時間をかけて向き合ってくれるような場所が意外と少ないと感じました。助産師さんから教えてもらう事+αの、十人十色な母乳や妊娠・出産、産後、これからのことを寄り添いながら少しでも良い明日になるように一緒に治療します。

### 強み

Story の最大の特徴はお体の状態をゆっくりお伺いし、痛みや不調の原因を西洋医学的に診た見解と、東洋医学的に診た体質との両面から分析してアプローチできることです。東洋医学で内側(内臓)から、西洋医学で外側(筋肉・骨格)を整え、全体のバランスを立て直します。

### ご家族から見た高橋さん

サザエさんみたいな  
おっちょこちょいな面もあるが、  
懐の深い人

### 大切

痛みや不調のバックグラウンドに寄り添うこと。「高橋先生」と呼ばれるよりも「永子さん」と呼んで頂けるような関係で話しやすい雰囲気作りを心掛けています。少しの気づきで3倍は軽くなることを知ってもらい、サロンでの施術だけでなく家でもできるメンテナンスをアドバイスしています。

～こんな方へ～

- ・疲れ?歳のせい?病院行くほどじゃないな、悩みはあるけど何処へ行けば?…などの我慢や迷いのある方
- ・子育ても仕事も頑張りたいお母さん
- ・元気に若々しく歳を重ねたい女性



### あなたへのメッセージ

日々を積み重ねていくと痛みや不調が人生のストーリーの1つとなって、症状として出てくる場合があります。痛みとは人生の歩みの中で生まれた記録です。痛みを根本から暴き、体からのサインを上手に受け止めて健康美を一緒に作っていきましょう。

### Story 鍼灸サロン

対応エリア / 海老名・座間

厚木・綾瀬

営業時間 / 9:30～16:00

ご予約・お問合せ  
HP・公式LINE・Instagram



Story  
HP



LINE



Instagram



## 看護師

メディカルアロマアドバイザー

山本 あすか

### 想い

「幸せの土台は健康から」という考えのもと、植物の力でセルフケアを実践する方法や、アロマケアを在宅介護の場に普及していくこと、人生の舵取りを自分自身でできる女性を増やしていきたいという想いがあります。舵取りと言っても、自分だけの満足、自己中心的な生き方ではなく、波に乗り風を感じ行き先を決めるためには家族同士・仲間同士の支えや協力が不可欠で、愛情を持ってお互いが辛い時、支えが必要な時がありますよね。不可抗力な物事に振り回されるのではなく自分の判断が的確にできること、気持ちの良い毎日を自らの働きかけで身近な人達に感じてもらえることが、私の目指す舵取りできる女性なのです。

### 強み

現役看護師としての経験から、東洋医学と西洋医学の考え方や取り入れ方を、中立な立場でお伝えすることができるため、その方が納得して選択できる情報を提供することができます。

### ご家族から見た山本さん

北海道から届いたイクラの一粒一粒の輝きのように毎日のキラキラを発信してくれる北海道出身キラキラ妻！



### 大切

お一人お一人の価値観を大切にしておりますので、健康な身体で人生を歩出すサポートが出来るよう”人生の伴走者として、小さな悩みから大きな悩みまでしっかりヒアリングし、様々な形でご提案いたします。もう疲れたからちょっと休みたい、今はまだまだ頑張れそう、励ましがほしい等、人によってペースもスタイルも十人十っきり歩調をあわせて安心して共に走れように私自身が勉強し、経験し、実地に活し、時には反省もし、また次に活かすこと楽しいと感じているからこそ、助けを必要している方にいつも笑顔でお会いできるのではないかと思います。

### あなたへのメッセージ

心と体の健康を通して、これか  
出会うみなさまと繋がれる事を  
楽しみにしております。  
”健康は人生そのもの…”一緒に向  
き合い、共に歩いていくお手伝い  
させていただきます。



山本 あすか

対応エリア / 全国

ご予約・お問合せ

公式 LINE・Instagram



@ASUKA\_AROMALIFE

## 絵画教室講師

石川 理華



### 想い

子供のころの「楽しかった」記憶は大人になる過程でも、また大人になってからも心の大きな支えになると私自身の経験も、とても強く感じています。将来、面白いと思ったこと、やってみたいことを見つけたときに、失敗を恐れずに飛び込めるような子になってもらえたらという思いでアトリエ教室をひらいています。

### 強み

テクニックより感性力を育てることに重きをおいています。季節を感じる野菜や果物、お花などをよく観察して描く写生、日用品を工夫して可能性を広げる工作、想像力を働かせて描く絵画、夏休みのみ開催の油絵体験教室など、さまざまなアートの面白さを伝えています。



### 大切

お子様のその日の気持ちを大切にしています。描きたくない… 色を使いたくない… 失敗が怖い…そんな時はお喋りしながらテーマの中の物語をふくらませて作品にするようにしています。



### あなたへのメッセージ

“描くこと” “創る” ことが好きなお子様に、夢中になる時間をのびのびと過ごしていただけるようにお時間をとっています。よく見て、工夫して楽しむことの先に「好き」を見つけ、生徒の皆様が大人になったときに「あのころアトリエで楽しかったな」と思い出してもらえたら嬉しいです。

### ご家族から見た石川さん

「とにかくなんでもやってみる」  
チャレンジ精神が旺盛です  
「他人（ひと）を喜ばせて自らも喜ぶ」  
といったところでしょうか

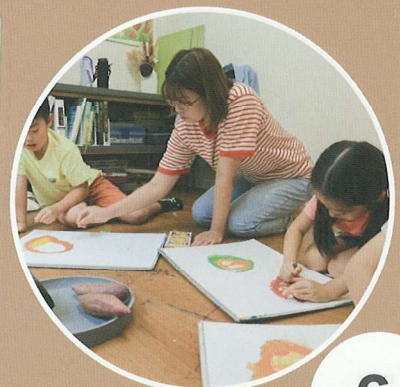
### アトリエイシカワ

ご予約・お問合せ / E-mail

a.ishikawa2617@gmail.com



E-mail



## エステティシャン

迫 礼香

**想い** お客様のお立場や年齢に関わらず、心と身体が健康 (santé) で居続けられるために、そして毎日頑張る自分自身を大切にねぎらってほしいから、しっかりお客様と向き合った施術をします。アロマオイルのいい香り、優しさとしなやかさを兼ね備えた手、20年以上の確かな経験で、お客様が美容を楽しみ心身の健康を大切にしていきたい…そんな想いから自宅でのサロンを開いています。また、長年の目標であった産婦人科医院から産後のお母さんたちに向けたマッサージにも呼んでいただいております。心身に癒やしの必要な女性が笑顔になるように日々勉強しております。



**強み** 筋力層を刺激してコリを実感させる圧強めのマッサージと、カウンセリング化粧品の適切な使い方のアドバイスで結果を出しやすいよう二方向からサポートします。

### ご家族から見た迫さん

クールに見えて、  
中味は感情豊かでアツい人！  
スルメのように噛めば噛むほど  
味わいのある人。



### 大切

手に心を込めて触れること、お客様の気持ちが来店時より退店時にプラスに向くように接しています。ちょっと贅時間を自分に使うことで、明日からの毎日が彩りが増すように思います。美容と健康のお話から日々の他愛も無いお話まで、お客様との信頼関係を作っています。



### あなたへのメッセージ

閑静な住宅街にある、お客様ひとりひとりにあわせたオーダーメイドな施術を行う完全プライベートサロンで、色々な肩書きを外して1人の女性として自分の為の時間過ごして頂き、一生付き合うお肌やお身体を大切にしていきたいませんか？

### private salon santé (サンテ)

定休日 / 日・祝祭日  
営業時間 / 10:00~17:30  
アクセス / 無料駐車場1台あり  
海老名駅・かしわ台駅へ送迎可

ご予約・お問合せ  
Tel 090-6946-7445



Instagram



ご予約専用  
LINE



## 足育アドバイザー

寺川 のり子



**想い** 自分自身の子育ての経験を元に、成長段階の子どもの足への適切なケアとサポートを提供するので、どんどん変化していく子供の足の成長の育みを親御さんが楽しみながら、忙しくても大切な日々を過ごしてほしいです。



**大切** 各保護者とその子との個別対応において、一緒に成長をサポートするために信頼関係を築くことです。そして役立つサポートを提供し続けるために、日々専門知識を取り入れ腕(足も!)を磨いています。



**強み** 保育士として3児の母としての経験があるからこそ、子どもたちの足の健康や成長に対して、情熱を持って向き合っています。

### あなたへのメッセージ

子供の足は健康な未来への第一歩です。私と一緒に共に歩み、大切にサポートし、夢に向かってズンズンどこまでも歩いていく子ども達の成長を応援しましょう。

### ご家族から見た寺川さん

とても元気でごはんが大好き。  
好奇心旺盛で興味があるものは  
とことん追求していく。  
猪突猛進タイプ

足育 さんぽみち

HP

<https://lit.link/norikote>

対応エリア / 関東全域

営業時間 / 8:00 ~ 18:30

ご予約・お問合せ /

Mail・SNS・申し込みフォームより



HP



## 書道教室講師

遠藤 桂子



### 想い

美しい文字が書けると他人から好印象をもたれたり、日常生活がより豊かになると思います。教え子たちが書道をきっかけに「楽しい!嬉しい!」「褒めてもらえたよ!」という話をしてくれるとき、私の心も豊かになります。美しい文字は、書く人も読む人も心がスツとする、そして、ただ読めれば良いのかもしれないけれど、それが美しいものであるからと嫌がる人はいないものです。私自身3歳から書道を習い始め、私も経験した「楽しい、褒められて嬉しい」の気持ちを知っているので、指導者の立場からしっかり一人一人を理解できると思います。

### 強み

公文書写のメソッド(実用的で美しい字の形で基礎からのスモールステップで無理なく学習できる)で指導。市内では珍しい自宅教室のため少人数制でしっかりフォローします。

### ご家族から見た遠藤さん

話しかけにくそうに見えるけど、話してみるととってもいい人!  
責任感が強く頑張り屋、少し抜けてるところもあるけど、我が家を照らしてくれる太陽みたいな存在。

### 大切

前向きに学べるように生徒さんが出来るようになったことを認め、沢山励ますことをいつも心掛けています。筆の運びが、物腰や正しい姿勢、心の鍛錬に繋がっていく...身近な日本の伝統文化の一つを、教え子達と共に日々精進して参ります。



### あなたへのメッセージ

伝統文化でもある書道は、一瞬の表現に集中することで自分だけと向き合う面白さがあります。年齢や性別を問わず、心の落ち着きやストレス解消、精神統一する心の鍛錬として、学校や塾ともちがう魅力あるお稽古です。

### 清水寺公園前 公文書写教室

対応エリア / 海老名市  
綾瀬市・座間市

営業時間 / 毎週木曜日

13:00~18:30

ご予約・お問合せ / TEL・HP・LINE

TEL 090-5870-6588  
公文書写教室 HP



## 音楽教室講師

中島 千春



### 想い

5歳の頃、お下がりのオルガンをもらったことがキッカケで音楽の世界に入りました。小学生になり流行りの曲が弾けるって嬉しい！と感じたことを思い出します。私はエレクトーンの多彩な音色やリズムが大好きになりました。沢山の生徒さんの成長を見守り、芸術を教え、今年で17年になりました。音楽が生活の一部になり、一生の友にしてもらえような指導をしています。

### 強み

基礎音楽力を身につけます。楽譜通りに器用に弾けば花マル…ではありません。楽譜の奥に隠れている様々な要素に気をつけて弾けば、多少指が上手に動いていなくても感情がこもった音楽には花マルがもらえます。自分で好きな時に弾けるよう、誰かとアンサンブルが楽しめるよう練習を重ねていきます。

### 大切

一人一人に合わせた適期教育に力を入れています。ピアノかエレクトーンかどっちから始めたらいいですか？という質問をよく頂きますが、個人的にはエレクトーンから始めることをすすめます。色々なジャンルの音楽を立体的に体験出来るエレクトーンは、音楽の導入時期にはピッタリなので可能性はどんどん広がります。また、月2回の親子リトミックサークルでは、母子ともに音楽を通じて豊かな気持ちを育める場を作っています。

### あなたへのメッセージ

エレクトーンは、テキストの曲を流行りの音楽風にアレンジして演奏することもでき、色々なジャンルの音楽の世界へ連れて行ってくれます。「先生もその曲聴いたよ、いいネ♪」って言えるように、トレンドもおさえています。エレクトーンは「楽器のテーマパーク！」あなたも体感してみませんか？



### ご家族から見た中島さん

幼稚園生から大人までいつも1人1人の人生に真剣に向き合ってる人。人生相談にもよくのってる人。

### 中島音楽教室

対応エリア / 対面レッスン

海老名・綾瀬・厚木

営業時間 / 10:00 ~ 20:00

ご予約・お問合せ /

HPより E-mail・Instagram

♪2024年春からの生徒さん募集♪

これから音楽を始めたい、始めさせたい方  
長く音楽を楽しみたい方



HP



@NAKAJIMA\_MUSICSSCHOOL



## 結婚相談所 カウンセラー

神原 愛

### 想い

「幸せづくりのお役に立ちたい」  
私も婚活に苦労した経験があり、出会いがなく、知り合っても人生を共に歩みたいと思える人になかなか出会えませんでした。そんな中、様々な人に助けってもらって現在の幸せがあるので、今後の人生は私が困っている方の力になりたいと思いました。10年間も婚活を経験した私が、素はすてきなのにこれまで良縁に直結しなかった方一人一人の魅力を最大限に引き出し、花を咲かせて人生を彩らせてあげたい…そんな想いで結婚相談所を立ち上げました。

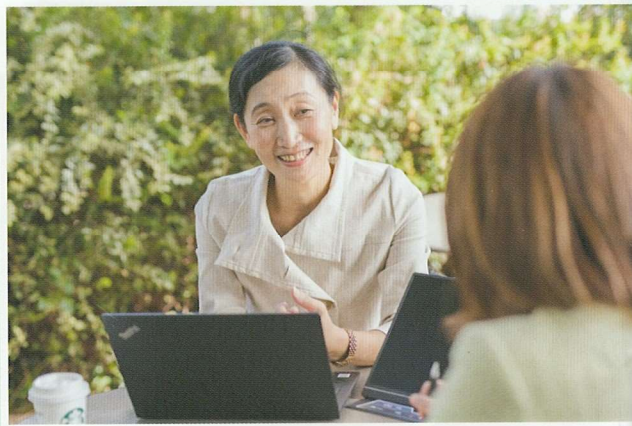
### 強み

- ①まじめに婚活  
(身元調査がしっかりしている)
- ②効率的な婚活  
(現状では知り合う機会がない方とマッチする)
- ③あきらめない結婚  
(モチベーションUPをサポート)

開業限定モニターの特典あり

### ご家族から見た神原さん

京都伏見出身、  
祇園祭りで浴衣がよく似合う。  
いつもありがとうと  
感謝したくなる奥さん。



### 大切

お一人お一人に柔軟に寄り添ったカウンセリングをこころがけています。婚活は本人のモチベーションが大切ですが、時にはくじけそうになることもあります。小規模な相談所だからこそ親身に相談に乗りじっくりヒアリングの時間をもうけ(ご要望があれば月1回)、一緒に悩んで考え、納得のいく婚活に導きます。会員様があきらめないかぎり私は決してあきらめません!

### あなたへのメッセージ

- ①Clear【わかりやすく明瞭な】
  - ②Customize【その人なりに】
  - ③Never Give up!【放置しない!あきらめない!】
- をモットーに国内最大級日本結婚相談所連盟のネットワークを使ったお客様の婚活の相談役として婚活カウンセラーの私にお任せ下さい。初めてだから不安、恥ずかしさで一步踏み出せない。前向きな気持ちからのスタートでなくても大丈夫です。何年経っても「結婚っていいものだよね」と思える人生のパートナーと一緒に見つけたい会員様募集中です。ご紹介もよろしくお願ひします。

sakura 愛 IBJ 日本結婚相談所連盟正規加盟店

対応エリア/神奈川・東京

他関東エリア

営業時間/10:00~19:00

オンラインは常時対応

ご予約・お問合せ  
TEL 090-5656-7229



HP

E-mail

LINE

## フェイシャル エステティシャン

新井 貴子

### 想い

当サロンで働く前の私は、専業主婦で3人の息子の子育てで充実はしていたものの、どこかイライラして家族に優しくできない意地悪なお母さんだっと思います。優しい気持ちで家族と向き合えるお母さんになりたいという気持ちで、まずは自分で働いてみよう！と3年前に未経験で働き始めたら物凄く楽しくて、研修やお客様との時間が宝物のように感じました。色々なタイプのお母さんがいるけれど、まずは自分のことを大事にしないと、優しくはなれません。優しい気持ちで家族に向き合えるお母さんを増やしたい想いで、2025年春の自分のお店のOPENを目指して爆進しています。

### あなたへのメッセージ

疲れている、頑張りすぎるお母さん達へ忙しい主婦でも通いやすい時間と価格のフェイシャルです。商品購入のプレッシャーのない、60分のオアシスとなるよう私が笑顔でお待ちしております！

### ご家族から見た新井さん

嫌な仕事も進んでやります。  
曲がったことが大嫌い、  
男気溢れるパワフルウーマン！

**大切** 数ある美容の中から、当サロンを選んでくださったお客様一人一人のお悩みに寄り添って、自分自身が施術者として楽しむことを大切にしています。お客様が綺麗になっていく過程を見るのが自分の幸せに感じているので、楽しくて仕方ない！と思いつながらケアさせていただくことで、お客様にも心地よい時間になれば良いと思っています。



**強み** 品質に拘った効果性の高いお化粧品を使い、ディープクレンジング×めぐりケアで目指す美肌の最短コースを実感できます。そして、そのケアに寄り添う私は自他ともに認めるポジティブシンキングの持ち主！（笑）私がいつも安定したメンタルでお客様との時間を過ごすことができるので、エステが初めての方も安心して通っていただけます。

### CP サロン 海老名上郷店

対応エリア / 海老名近辺  
営業時間 / 10:00～18:00  
ご予約・お問合せ /  
LINE・Instagram より



@CP\_TAKAKOARAI



ヨガ講師  
ダイエットインストラクター

KICO



**想い** 元々銀行や外資系ブランドで働いていた経験があり、充実感を感じて働いていた思い出があります。しかし、経験を重ねていく中で重圧に押しつぶされ、ある日過呼吸になり救急車を呼ぶことに…それをきっかけにヨガを始め、後にヨガ講師としてデビューしました。慢性的な心身の不調、なんとなくだるい、朝起きるのが辛い…どんなに強い人でも陥る可能性がある辛さから抜け出せることを伝えたい、また外見的な悩みを持つ女性の助けになりたい、という想いで8年前に海老名市で独立しました。

**大切** カラダやココロをゆるめるのが苦手な方にも有効なヨガ哲学や心理学の学びをレッスンや講座に取り入れ、アプローチしています。(少人数制またはマンツーマン指導) 本来の自分のポテンシャルを最大限発揮できるポジティブな考えに変わるよう呼吸法も大事にしています。

**ご家族から見た KICO さん**

熊本出身

感情を方言で熱く出す！  
その大きな感情で涙脆い  
自らの喜びをみんなに分け与えたい  
慈悲の心が溢れる

**強み** カラダを緩めることでインナーマッスルが自然と使われるようになったり、体軸を持てるようになり、姿勢が改善され、ココロも整います。腰痛や肩こりといった痛み、女性特有の生理痛、PMS、ぽっこりお腹や尿漏れ等の悩みを解決に導く指導が得意です。また、仕事柄ダイエットの食事について質問をよく受けますが、ダイエットの成功はメンタルケアが大きく影響します。巷に溢れたダイエットの情報ではなく、自分が愛せる体型を目指すダイエットカウンセリングをさせていただいています。

**あなたへのメッセージ**

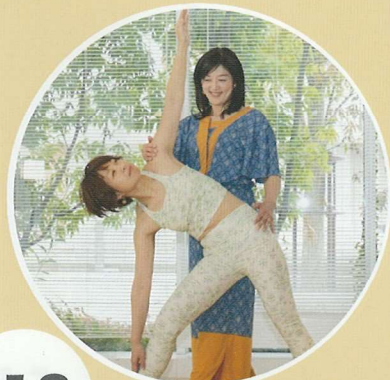
心身の不調で生きづらさを感じているすべての女性へ  
体が硬くて…と二の足を踏んでしまう方！ヨガを始める  
15年前までは、スポーツが大好きだったけど前屈-20cm  
でガチガチだった私が待っています！ヨガで体をゆるめ、  
心の波を穏やかにして、ゆっくり休息をとる自分を愛し  
大切にしてほしい。一緒に好きな自分を見つけてみませんか。

Kicoyoga

- 対応エリア / 神奈川県央
- オンライン
- 営業時間 / 5:00~17:00
- ご予約・お問合せ /
- LINE・Instagram より



@KICO\_YOGA\_DIET



## 編集後記

冊子の創刊が決まった時「インタビューと写真を撮りに行こう」と担当チームが発足しました。スケジュールはかなりタイトではありましたが、一人一人と向き合いお話を伺っているうちにとても多くの学びがあり、一緒に動いてくれたメンバーとも信頼関係が深くなりました。実務の大変さ以上の豊かさをこの冊子作りを通していただいた事に感謝申し上げます。

この中で紹介されているメンバーは皆さんにも知っていただきたい人達ばかりです。一人でも多くの読者が心やカラダを豊かにするためのきっかけになれば幸いです。

企画制作 / MOM 撮影 / orange photo  
インタビュー・文章作成 / 石川理華・中島はるか・高橋永子  
イラスト / 石川理華 挿し文字 / 遠藤桂子  
編集・デザイン・構成 / 石川理華、原結佳

お問い合わせ  
MOM



海老名・厚木・綾瀬・座間 周辺エリアの事業者さま

**フリーペーパー MOM に広告を掲載できます**

詳しくは MOM まで  
お問合せください



女性カメラマンで  
安心

出張撮影

Orange  
Photo



ご予約・お問い合わせ



オレンジフォト

<https://orangephoto-hw.com>



LINE



紹介ムービー



Story 鍼灸サロンは、海老名市上郷にある女性専用サロンです。  
はり、お灸、マッサージの力をかりて、  
あなたの健康や笑顔を、取り戻すお手伝いをさせていただきます。

Story  
鍼灸サロン

詳細は  
HP より



注ス  
 トン  
 マル  
 サ  
 7  
 合  
 (内  
 お  
 お  
 お

¥324
¥98
¥100
¥1,067
¥79
¥1,100
¥33

お  
 9月10日  
 10月31日



最強の  
 大カ  
 9月10日  
 10月31日

つながる  
 輝く  
 ママスキル。